



Activité express
6-8 ans
15 minutes

Une petite dose de peur

Description

As-tu peur des araignées ou des petits espaces? Peut-être as-tu peur d'avoir peur? Découvre toutes sortes de phobies dans ce jeu!

Nombre d'enfants

2 à illimité

Endroit

À l'intérieur ou en plein air

Objectifs

- Découverte
- Enrichissement du vocabulaire

Matériel

- Liste des phobies (voir « Lien téléchargeable »)
- Tableau
- Papier
- Crayon

Préparation

- Si désiré, imprimez la liste des phobies.

Animation

1. Nommez une phobie sur la liste et écrivez-la sur un tableau, puis invitez les enfants à écrire ou à dessiner de quoi il s'agit : « C'est la peur du/des... »
2. Si désiré, donnez un indice.

3. Invitez les enfants à présenter leur réponse, puis donnez la bonne réponse. Si désiré, accordez des points aux enfants qui ont bien deviné.
4. Pour aller plus loin dans l'activité, demandez aux enfants s'ils ont des peurs ou des phobies. Invitez-les à rechercher en ligne le nom de leur phobie ou à en découvrir des nouvelles.

Conseils pour l'accessibilité

- Lisez et imprimez les instructions.
- Adaptez l'activité pour qu'elle soit réalisée en équipe.
- Laissez les enfants choisir avec quoi écrire : crayon, marqueur, stylo.

Suggestions de livres

- *Tombés dans... la frousse!*, Julie Rivard
- *Au pays des cauchemars*, Peggy Nille
- *La chose dans l'étang*, Carole Tremblay

Lien téléchargeable

- [Liste des phobies](#)