



**Activité longue**  
**3-5 ans**  
**60 minutes**

# Autoportrait grandeur nature

---

## Description

Fais un autoportrait grandeur nature et amuse-toi à cacher la silhouette comme si elle jouait à cache-cache!

## Endroit

À l'intérieur et en plein air

## Objectifs

- Motricité fine
- Créativité

## Matériel

- Rouleau de papier kraft
- Ruban adhésif
- Crayons
- Peinture
- Colle
- Objets trouvés à l'extérieur : feuilles, fleurs, herbe

## Animation

1. Déroulez le papier kraft et découpez un morceau plus long que la grandeur d'un enfant. Répétez pour chaque enfant.
2. Fixez le papier au sol avec le ruban adhésif.
3. Invitez les enfants à se coucher sur le papier et tracez leur silhouette.
4. Laissez-les peindre leur autoportrait.
5. Pendant que la peinture sèche, allez chercher des objets à l'extérieur.
6. Invitez les enfants à déposer ou à coller les objets trouvés dehors sur leur autoportrait, qui donnera l'impression de jouer à cache-cache dans la nature.

## Conseils pour l'accessibilité

- Utilisez de la pâte à modeler pour définir la forme de la silhouette.
- Laissez les enfants choisir avec quoi dessiner : crayon, marqueur, stylo.
- Offrez différents choix pour coller : ruban adhésif, agrafes, gros bâton de colle.

## Suggestions de livres

- *Philémon joue à cache-cache*, Martine Arpin
- *Cachée*, Jean-Claude Alphen

## Images

